

ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองต่อการรับรู้และพฤติกรรมการจัดการตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน  
ชนิดที่ 2 ที่ควบคุมน้ำตาลในเลือดไม่ได้ โรงพยาบาลน่าน จังหวัดน่าน

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง แบบสองกลุ่ม วัดก่อนและหลังการทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อ  
1) เปรียบเทียบผลของโปรแกรมการจัดการตนเองต่อการรับรู้และพฤติกรรมการจัดการตนเอง และ  
2) เปรียบเทียบผลของโปรแกรมการจัดการตนเองต่อระดับน้ำตาลสะสมในเลือด (HbA1c) ของผู้ป่วย  
โรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมน้ำตาลในเลือดไม่ได้ โรงพยาบาลน่าน จังหวัดน่าน กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วย  
โรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมน้ำตาลในเลือดไม่ได้ ที่ขึ้นทะเบียนที่คลินิกเบาหวานในโรงพยาบาลน่าน  
จังหวัดน่าน จำนวน 40 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย 3 ส่วน คือ เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการ  
ทดลอง เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลและเครื่องมือทางวิทยาศาสตร์ โดยเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บ  
รวบรวมข้อมูลได้ผ่านการตรวจสอบหาความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน ค่าดัชนีความตรงตาม  
เนื้อหาของแบบสอบถามทั้งฉบับ เท่ากับ 0.81 และค่าความเที่ยงเท่ากับ 0.876 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ  
เชิงพรรณนา การแจกแจงความถี่ ค่าเฉลี่ย ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) สถิติ Paired t-test และ  
สถิติ Independent t-Test

ผลการวิจัย พบว่า 1) ค่าเฉลี่ยของการรับรู้ในการจัดการตนเองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมี  
ความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 2) ค่าเฉลี่ยของพฤติกรรมการจัดการตนเองระหว่าง  
กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 และ 3) ระดับน้ำตาล  
สะสมในเลือด (HbA1c) ในกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองหลังเข้าร่วมโปรแกรมการจัดการตนเอง มีความ  
แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ  $p < 0.005$  ,  $p < 0.001$  ตามลำดับ โดยกลุ่มทดลองมีเปอร์เซ็นต์ผลต่าง  
ค่าเฉลี่ยของระดับน้ำตาลสะสมในเลือด (HbA1c) ที่ลดลง หลังเข้าร่วมโปรแกรมการจัดการตนเองได้มากกว่า  
กลุ่มเปรียบเทียบ คือ 10.96 และ 3.04 ตามลำดับ

**คำสำคัญ** โปรแกรมการจัดการตนเอง การรับรู้ พฤติกรรมการจัดการตนเอง ผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่  
ควบคุมน้ำตาลในเลือดไม่ได้

นางพิชญา รินทา  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ