



* หมายถึงต้องได้รับการประเมินโอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด หรือ CVD ด้วยตารางเสี่ยงสำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค ซึ่งตัดแปลงจากองค์การอนามัยโลก (WHO)

การคัดกรองความเสี่ยงของเบาหวานด้วยวาจา (Verbal Screening) 5 ข้อ ดังนี้

1. มีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน รอบเอว $\geq \frac{1}{2}$ ของส่วนสูง (เช่นตีเมตร) หรือมี ดัชนีมวลกาย $\geq 25 \text{ กก./ม}^2$
2. มีภาวะความดันโลหิตสูง BP $\geq 140/90$ มม.ปรอท หรือมีประวัติเป็น HT หรือรับประทานยาควบคุม HT
3. มีรอยพับ รอบคอหรือใต้รักแร้ดำ
4. มีประวัติ บิดา มารดา พี่ หรือน้อง เป็นเบาหวาน
5. สูบบุหรี่

การประเมินปัจจัยเสี่ยง CVD ด้วยวาจา 9 ข้อ ดังนี้

- | | |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. การกินผัก ผลไม้ ไม่เพียงพอ (ผัก ผลไม้ < 400 กรัมต่อวัน) 3. สูบบุหรี่ (ยังคงสูบบุหรี่ ยาเส้น ยาสูบ บุหรี่จึกกาเรต บุหรี่ซิการ์ หรือหยุดสูบไม่เกิน 1 ปี) 5. มีอัตราส่วนของ Chol ต่อ HDL > 5 หรือ ประวัติไขมันผิดปกติ 8. มีประวัติ IHD และ/หรือ Stroke | <ol style="list-style-type: none"> 2. การมีมีซีพิดนึ่งๆบนๆ (มีกิจกรรมทางกายระดับปานกลาง < 150 นาทีต่อสัปดาห์) 4. ดัชนีมวลกาย และ รอบเอวเกิน 6. มีประวัติ HT 7. มีประวัติ DM 9. ประวัติญาติสายตรง(บิดา มารดา พี่ หรือน้อง) เคยได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าป่วยด้วย CVD |
|--|---|